

Bad Lauterberg
19. bis 21. Januar 2018



Mitglieder- versammlung mit Rahmenprogramm



Organisation | Informationen | Anmeldung: Monika Swoboda · monika.swoboda@freenet.de

Mitgliedertreffen des vylk

anlässlich der **Mitgliederversammlung** in Bad Lauterberg vom 19. bis 21. Januar 2017
mit Rahmenprogramm zum Thema Yoga und Krebs mit Referentin Gaby Kammler, Köln

Tagungshaus: Kneipp-Bund-Hotel Heikenberg, Bad Lauterberg

Programm

Freitag

18.00 Uhr Begrüßung der TeilnehmerInnen – Vorstand und Beirat des vylk
Abendessen im Restaurant des Hotels

19.30 bis 21 Uhr Vortrag und Diskussion: Wissen. Verstehen. Bewegen. Yoga und Krebs

Samstag

7.30 bis 8.15 Uhr Morgenpraxis – Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden
Frühstück im Restaurant des Hotels

10 bis 13 Uhr Yoga und Krebs in Theorie und Praxis

Mittagsimbiss im Restaurant des Hotels

15 bis 18 Uhr Mitgliederversammlung mit Kaffee-Pause

Abendessen im Restaurant des Hotels

Der Abend steht den Mitgliedern zum freien kollegialen Austausch zur Verfügung

Sonntag

7.30 bis 8.15 Uhr Morgenpraxis – Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden
Frühstück im Restaurant des Hotels

10 bis 12.15 Uhr Yoga und Krebs in Theorie und Praxis

12.30 bis 13 Uhr Resümee

Ende der Tagung

Tagungskosten für die oben genannten Leistungen: **110 Euro**

Anmeldbeginn: 1. Juli 2017. Anmeldeschluss: 8. Januar 2018

Unterkunft/Verpflegung bitte separat vor Ort buchen und bezahlen

Anmeldung unter dem Stichwort »vylk-Mitgliedertreffen 2018«: Kneipp-Bund-Hotel Heikenberg, Heikenbergstraße 21, 37461 Bad Lauterberg, 05542-857-0, info@heikenberg.de

Doppelzimmer Standard 151/157 Euro

Einzelzimmer Standard 171/177 Euro

Aufpreis Komfort-Zimmer: 14 Euro

Preise pro Person für 2 Übernachtungen inkl. Frühstücks- und kalt/warmem Abendbuffet, Mittagsimbiss, Tagungspauschale inkl. Tafelwasser, Kaffeebar, Saft, Kekse/Blechkuchen.

Hinzu kommt die ortsübliche Kurtaxe.

