



# YOGA-TAGE

mit Mitgliederversammlung und Wahlen



7. bis 10. Februar 2019

Bad Wörishofen

[www.vylk.de](http://www.vylk.de)

## 1999 – 2019 20 Jahre Verband der Yogalehrenden im Kneipp-Bund



### atha-yoga-anusasanam – Hier jetzt ist die Lehre des Yoga

»Diese erste Aufforderung im Yoga-Sutra von Patanjali stellt eine Herausforderung dar. Es ist eine Einladung, Yoga immer und überall zu praktizieren.

Yoga erfordert nicht auf einem Kissen sitzend zu meditieren und ist auch nicht auf eine bestimmte Stunde oder eine bestimmte Haltung beschränkt. Jeder Augenblick ist der richtige Augenblick und der gegenwärtige Augenblick ist der beste.

Jeder Platz ist der richtige Ort; der Ort wo ich jetzt bin, kann ein heiliger Raum sein.«

Quelle: Ravi Ravindra

Liebe Mitglieder des vylk, liebe Tagungsgäste,

#### 20 Jahre vylk!

Das hat uns motiviert, ein buntes Programm zusammenzustellen mit interessanten Referent\*innen mit einem Rahmenprogramm mit Meditation mit Vorträgen, Workshops mit Musik und Gesang

#### Blick zurück nach vorn

Ein runder Geburtstag ist immer eine Gelegenheit zurück und auch nach vorne zu schauen.

Seit über 40 Jahren bildet die Sebastian-Kneipp-Akademie in Hatha-Yoga aus – zunächst noch ohne eine Stilrichtung zu betonen. Ausbildungsort war die Norddeutsche Gesundheitsschule in Bad Lauterberg. Dies änderte sich 1988. Parallel zur bestehenden Ausbildung Hatha-Yoga verschiedene Stilrichtungen in Bad Lauterberg und Bad Wörishofen wurde mit dem berufsbegleitenden Fernkurs Yogalehrer/in SKA (Hatha-Yoga in der Tradition nach B.K.S. Iyengar), heute Yogasana, in Bad Wörishofen eine zweite Ausbildung geschaffen.

Dem Bedürfnis der ausgebildeten Yogalehrenden SKA nach einem Ort der Begegnung wurde im Dezember 1999 mit der Gründung des vylk nachgekommen. Vieles ist in diesen 20 Jahren auf den Weg gebracht worden. Dies äußert sich in einer deutlichen Qualitätssteigerung in beiden Ausbildungen und dem Mitgliederzuwachs des vylk.

Als Dankeschön und Anerkennung für die treue Mitgliedschaft ist der Tagungspreis mit 20 Euro pro Mitglied entstanden (1 Euro pro Jahr des vylk-Bestehens). In eurem Brief erhaltet ihr ein Programm für den Eigenbedarf und ein Exemplar zum Weitergeben – denn Gäste sind herzlich willkommen mit uns zu feiern, zu lernen, zu wachsen.

Wir – der Vorstand und der erweiterte Vorstand des vylk – freuen uns, Euch zahlreich zu den Yoga-Tagen begrüßen zu können.

Im Namen des Vorstandsteams

Monika Swoboda

2. Vorsitzende, Organisation von Veranstaltungen

1999

Gründungs-  
versammlung  
in Bad  
Lauterberg



2004

2006



1. Yoga-Tage  
in Bad Wörishofen

2008



Yoga-Tage  
in Bad Lauterberg

2009

10 Jahre vylk

2010



Yoga-Tage anlässlich des  
10-jährigen Bestehens  
des vylk in Bad Lauterberg

2012



Yoga-Tage  
in Bad Lauterberg

2015

Yoga-Tage  
in Bad  
Wörishofen

2016

Yoga-Tage  
in Bad  
Lauterberg

2019

20 Jahre vylk



## Agathe Bretschneider

ist seit 1994 Yogalehrerin BDY/EYU, ausgebildet beim Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland. Sie leitet die PURNA YOGASCHULE mit der Ausbildung zur/zum Yogalehrenden BDY/EYU.

Die Traditionslinie ihres Unterrichts ist Yoga der Energie, welches alle Aspekte des Hatha-Yoga anwendet: präzise aufgebaute Bewegungen und Haltungen, mit Anpassungsgraden, Atemqualität, pranayama, bandha, Konzentrationslenkungen und Meditation.

Ergänzt wird diese Arbeit an feinerer Wahrnehmung und Wirkung durch langjährigen Individualunterricht bei Peter Hersnack, Traditionslinie Sri Krishnamacharya – T.K.V. Desikachar. Das achtsame Erspüren der inneren Zusammenhänge führt zu einer echten Beziehung zu sich selbst und einer wertschätzenden Beziehung zu den anderen und weckt die uns innenwohnende Lebensfreude.

### Morgenpraxis (MP2)

Freitag, 9. 2. 2019

7.30 bis 8.15 Uhr

### Workshop 2 (W2)

Freitag, 9. 2. 2019

10 bis 12.30 Uhr

#### Zum Jetzt – Prana, Apana und Maha Mudra

Eine achtsame Praxis mit fließenden Bewegungen und statischen Haltungen, gekrönt durch maha mudra, in dem die Haltung, Atem bandha zu mudra, einem Siegel, werden. Die innere Achse und das Verbinden der beiden Pole Becken und Kopf stehen im Zentrum, damit Ein- und Ausatem (prana – apana) optimal zusammenwirken können. Asana macht den inneren Raum frei für das freie Fließen von prana – der Energie. Durch bandha unterstützt, wirkt dies unmittelbar auf die Funktion von agni, dem »Feuer«. Der »Schleier«, der den inneren Raum und das Mentale trübt, wird beseitigt. Dann ist Präsenz für den gegenwärtigen Augenblick möglich. In der Präsenz öffnet sich ein Raum für das Neue – oder auch für das tiefste Leben in uns.



## Dharmapriya

Dharmapriya stammt aus Kanada. Er begann 1974 in London Iyengar-Yoga zu üben. Gleichzeitig begegnete ihm Buddhisten, von denen er Meditation lernte. Während er sich in den Yoga von B.K.S. Iyengar vertiefte – er war mehrmals im Iyengar-Institut in Indien und lernte bei den erfahrensten Iyengar-Lernern im Westen – wurde er allmählich Buddhist. 1978 wurde er vom Iyengar-Yogalehrerverband als Lehrer zugelassen. Er unterrichtet vorwiegend in Deutschland, aber auch in Dänemark, Frankreich, Irland und Mexiko.

### Morgenpraxis (MP6)

Sonntag, 10. 2. 2019

7.30 bis 8.30 Uhr

### Workshop 9 (W9)

Sonntag, 8. 2. 2019

9.45 bis 12 Uhr

Mit der Methode von B.K.S. Iyengar einen kraftvollen, dynamischen Ansatz und detaillierte Anleitung erleben

### Meditation

Samstag, 9. 2. 2019

ab 22 Uhr

Metta-Meditation



## Annett Friedrich

Journalistin, Buchautorin und Reiseveranstalterin.  
Geboren 1972 in Freital bei Dresden, verheiratet, 2 Kinder.

Seit 1996 Inhaberin des Reiseunternehmens ZEITREISEN-Reisedienst  
([www.palmblattbibliothek.info](http://www.palmblattbibliothek.info))  
Führt Reisen nach Indien, Bali, Kambodscha ...

### Vortrag (V2)

Sonntag, 10. 2. 2019  
10 bis 12 Uhr

#### Das Phänomen Palmblattbibliotheken

Die eigene Zukunft kennen, heute bereits wissen, was morgen oder auch erst in vielen Jahren geschehen wird – eine faszinierende Perspektive. In Indien gibt es Palmblattbibliotheken, in denen auf den schmalen, getrockneten Blättern der Stechpalme die Schicksale mehrerer Millionen Menschen in Sanskrit oder Alt-Tamil niedergeschrieben sind – ein Blatt für jedes Leben.

Seit 1993 bereist Annett Friedrich Indien. Als erster Europäerin überhaupt gelang es ihr »ihre« Palmblätter ausgehändigt zu bekommen, um sie in der Heimat einer philologischen Untersuchung sowie einer Altersbestimmung zu unterziehen. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen und Recherchen, welche die Grundlage des Vortrags bilden, sind sensationell und geeignet, gängige Weltbilder grundlegend zu erschüttern.

Ca. 90-minütiger Vortrag mit Original-Filmaufnahmen von Indien und den Palmblattbibliotheken.



## Martin Henninger

unterrichtet mit dem Wissen um den Raum der Stille, der in uns ist.  
Das schenkt beim Praktizieren innere Gelassenheit.  
Yogalehrer (GGF/BDY/EYU) seit 2009. Bundesweite Dozententätigkeit in der Yogalehrerbildung. Mitarbeit beim Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY).  
Studium der Germanistik und Sozialwissenschaften. Magisterabschluss in Indologie (Sanskrit, Tamil, Bengali), vergleichenden Religionswissenschaften und Philosophie.  
Promotion über die Erschließung eines südindischen, traditionellen Yogatextes (Trimandiram) unter Prof. von Brück an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Vertiefung von Studium und Praxis in Indien (u. a. Auroville). Weiterbildung im Iyengar- und Ashtanga-Vinaya-Yoga.

### Vortrag (V1)

Donnerstag, 7. 2. 2019  
ab 19 Uhr

#### Yoga als integrale Lebenspraxis

Im Vortrag soll die Praxis des traditionellen Yoga mit den integralen Ansätzen von Sri Aurobindo und Ken Wilber vorgestellt werden. Wenn sich die altindischen Wege sehr oft an den Mönch oder Sanyasin gewendet haben und eher zu Rückzug aus der Gesellschaft und zur Befreiung aufrufen, wendet sich der integrale Yoga ganz bewusst an den heutigen, modernen Menschen.

### Morgenpraxis (MP2)

Freitag, 8. 2. 2019  
7.30 bis 8.15 Uhr

### Workshop 1 (W1)

Freitag, 8. 2. 2019  
10 bis 12.15 Uhr

#### Yoga als integrale Lebenspraxis

Der Workshop wird sich vor allem um die vorbereitenden Techniken des Hathayoga in der Vertiefung mit den Meditationen der kaschmirischen Trika-Tradition drehen. Dieser Weg versteht sich weniger als ein Erleuchtungsweg sondern als einer der Entwicklung und Wachstum betont. Er verwendet die modernen Erkenntnisse der Entwicklungspsychologie und versucht so das Beste von Ost und West zu vereinigen. Sehr hilfreich ist hier auch die integrale Landkarte, die von Wilber erstellt wurde. Sie soll Orientierung bei der inneren und äußeren Reise geben, die erst individuell vollzogen, dann aber auch kollektiv weitergeführt werden soll.

## Veranstaltungen Übersicht

MP = Morgenpraxis

W = Workshop

V = Vortrag

Zeit	Donnerstag, 7. 2. 2019	Freitag, 8. 2. 2019	Samstag, 9. 2. 2019	Sonntag, 10. 2. 2019
ab 18 Uhr	Begrüßung kleiner Abendimbiss			
ab 19 Uhr	V1 Martin Henninger			
7 bis 8.15 Uhr			MP4 Dr. Ronald Steiner	MP5 Dr. Ronald Steiner
7.30 bis 8.15 Uhr		MP1 Martin Henninger MP2 Agathe Bretschneider	MP3 Frauke Schütte	
7.30 bis 8.30 Uhr				MP6 Dharmapriya
9.30 bis 12.30 Uhr			W8 Dr. Ronald Steiner	
9.45 bis 12 Uhr				W9 Dharmapriya
10 bis 12 Uhr				V2 Annett Friedrich
10 bis 12.15 Uhr		W1 Martin Henninger	W6 Frauke Schütte	
10 bis 12.30 Uhr		W2 Agathe Bretschneider	W7 Claudia Hohneck	
12.15 bis 12.30 Uhr				Abschlussritual
13 Uhr				Ende der Veranstaltung
14.45 bis 16.45 Uhr			<b>Mitgliederversammlung</b> mit Kaffee-/Tee-/Kuchen-Pause, Miteinander im Austausch sein	
14.45 bis 17 Uhr		W3 Frauke Schütte W4 Claudia Hohneck		
15 bis 18 Uhr		W5 Dr. Ronald Steiner		
17.15 bis 18.15 Uhr			<b>Wahlen</b> Vorstand und erweiterter Vor- stand für 3 Jahre	
19.30 bis 21.30 Uhr		Kirtan-Konzert/ Mantra-Rezitation/Chanten mit Frauke Schütte		
20 bis 21.30 Uhr			Abend-Programm Mantra-Konzert Trio Silvia Madhavi	
ab 22 Uhr			Metta-Meditation Dharmapriya	



## Claudia Hohneck

ist Yogalehrerin BDY/EYU, Moderatorin BDY, Diplom-Psychologin und Schulleiterin im Yogainstitut Saarbrücken. Sie unterrichtet seit 1995 zunächst Vini-Yoga. Er gründet in den Lehren Krishnamacharyas und seines Sohnes T.K.V. Desikachar. Hier steht der Mensch mit seinen Fähigkeiten, Bedürfnissen und auch Problemen im Mittelpunkt. Seit 2010 unterrichtet sie auch Ashtanga-Vinyasa-Yoga, eine körperlich herausfordernde Variante.



## Frauke Schütte

bietet auf authentische Weise eine erfrischende Atmosphäre, welche die Teilnehmenden angenehm wach, mit ausgewogenem Körpergefühl und Entspannung die Yogastunden erleben lässt. Yogalehrerin (GGF/BDY/EYU), ärztlich geprüfte Fastenleiterin (dfa). Um das eigene Unterrichten interessant und lebendig zu halten, folgten weitere Vertiefungen im Poweryoga, Anusara-Yoga über Immersions und Retreats sowie Weiterbildungen in Yin-Yoga, Thai-Yoga-Massage bei Tobias Frank, Pranayama und Meditation bei Dr. Shrikrishna.

Frauke Schütte und Martin Henniger leiten das YogaForum in Düsseldorf (Yogalehrer GGF, BDY/EYU). Beide teilen ihre Erfahrungen mit Leichtigkeit und Lebensfreude.

### Workshop 4 (W4)

Freitag, 8. 2. 2019  
14.45 bis 17 Uhr

**Ashtanga-Vinyasa-Yoga**  
Vom Vini-Yoga zum Ashtanga-Yoga

### Workshop 7 (W7)

Samstag, 9. 2. 2019  
10 bis 12.15 Uhr

**Ashtanga-Vinyasa-Yoga**  
Vom Vini-Yoga zum Ashtanga-Yoga

### Morgenpraxis (MP3)

Samstag, 9. 2. 2019  
7.30 bis 8.15 Uhr

### Workshop 3 (W3)

Freitag, 9. 2. 2019  
14.45 bis 17 Uhr

### Bemerkt, berührt und beschenkt: Yoga-Workshop in Selbstzuwendung

Wie ein Wellness-Besuch. Mit dem Ergebnis, sich berührt, umhüllt und sanft durchbewegt zu fühlen. Mit Selbstmassage-Elementen, Faszien-/Mobilisations-Übungen, Energie-Anreicherung/Vitalisierung.

### Workshop 6 (W6)

Samstag, 9. 2. 2019  
10 bis 12.15 Uhr

### Pathway to the peak: Sequenzing-Workshop – Ardha Chandrasana

Ein Peak-Part – das Herzstück eines Asanas – kann neu, fremd, herausfordernd oder überraschend sein. Wir verschaffen uns Klarheit darüber, welche Körperbereiche im Hinblick auf ein komplexes Asana vorbereitend angesprochen werden sollten. Am Beispiel Ardha Chandrasana/Gleichgewichtshaltung Halbmond wird deutlich, wie durch einen gut gegangenen Weg (strukturiert, klar und stimmig), eine Haltung zum »einfachsten« Teil einer Sequenz wird.

### Abendprogramm

Freitag, 8. 2. 2019  
19.30 bis 21.30 Uhr

**Kirtan-Konzert**  
Mantra-Rezitation und gemeinsames Chanten



## Dr. Ronald Steiner

ist Experte für traditionelles und dennoch innovatives Ashtanga-Yoga. Als Sportmediziner spannt er den Bogen zwischen Ost und West, zwischen alt und neu und verbindet so die traditionellen Techniken des Yoga mit den Erkenntnissen aus Medizin und Forschung. Durch dieses Zusammenspiel entsteht eine sehr individuelle Yogapraxis von therapeutisch-präventiv bis sportlich-akrobatisch. Er ist Begründer der AYI®-Methode.

### Morgenpraxis (MP4+5)

Samstag, 9. 2. 2019  
Sonntag, 10. 2. 2019  
7 bis 8.15 Uhr

### Workshop 5 (W5)

Freitag, 8. 2. 2019  
15 bis 18 Uhr

#### Ashtanga-Yoga – Der Tanz des Atems mit dem Körper

Ashtanga-Yoga ist der Tanz des Atems mit dem Körper. Doch es geht noch weit darüber hinaus. Jeder Aspekt Deines Menschseins kommt in Einklang und Harmonie. So entsteht eine ganzheitliche bewegte vom Atem getragene Meditation. Ronald zeigt Dir einen – nach modernen bewegungsphysiologischen Gesichtspunkten – Weg in die dynamische Stille einzutauchen.

### Workshop 8 (W8)

Samstag, 9. 2. 2019  
9.30 bis 12.30 Uhr

#### Die Schulter neu betrachtet

Die Schulter ist wie kein anderes Gelenk beweglich. Dieser enorme Freiraum der Bewegung macht sie jedoch auch anfällig für Verletzungen. Ronald zeigt wie Du, basierend auf aktueller Biomechanik, Deine Schulter in den verschiedenen Körperhaltungen in Balance hältst. Diese Kunst des Alignments ist einer der Schwerpunkte der AYI®-Methode.



## Trio Silvia Madhavi

Mantras und heilige Gesänge verschiedener Kulturen. Mitsing-Konzerte.

Seit 2011 zahlreiche Auftritte im Oberbayerischen Raum und inzwischen in der spirituellen Musikszene etabliert als Trio »Silvia Madhavi« (Silvia Madhavi, Siegfried Junginger und Claudia Ross).

Das Singen, Chanten und Mantrasingen bringt sie an ihr tiefstes Sein. Singen und Besingen verbindet schon immer die Herzen. Alle Völker der Welt sangen und singen, um zu heilen und gesund zu werden.

### Abendprogramm

Samstag, 9. 2. 2019  
20 bis 21.30 Uhr

Konzert mit dem Trio Silvia Madhavi



## Informationen. Anmeldefristen.

**Tagungsorte**

Kneipp-Bund-Hotel im Kneipp-Zentrum  
Adolf-Scholz-Allee 6–8 · 86825 Bad Wörishofen  
Tel. +49 (0) 82 47 / 30 02-297 · Fax +49 (0) 82 47 / 30 02-260  
www.kneippbundhotel.de · kurbetrieb@kneippbund.de

**Hotel Sonnengarten**  
Adolf-Scholz-Allee 5 · 86825 Bad Wörishofen  
Tel. +49 (0) 82 47 / 30 90 · Fax +49 (0) 82 47 / 30 94 44  
www.hotelsonnengarten.de · E-Mail: info@hotelsonnengarten.de

**Achtung: Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und selbst zu buchen.**

Tagungsgebühren	Mitglieder	Nichtmitglieder	Yogalehrende in Ausbildung
Normalbucher	20 Euro	120 Euro	60 Euro
Spätbucher		150 Euro	75 Euro

Anmeldung/ Überweisung der Gebühr	Normalbucher	bis 1. Dezember 2018
	Spätbucher	bis 15. Januar 2019

**Teilnehmerzahl** maximal 120 Personen

**Stornierung** Bis zum 31. 12. 2018 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 Euro. Danach ist der volle Betrag fällig und wird nicht erstattet.  
Umbuchung auf eine andere Person ist möglich, es werden 10 % des Seminarpreises als Bearbeitungsgebühr einbehalten.



## Anmeldung: Yoga-Tage 2019

**Tagungsorte**

Kneipp-Bund-Hotel im Kneipp-Zentrum  
Adolf-Scholz-Allee 6–8 · 86825 Bad Wörishofen  
Tel. 08247 / 3002-297 · Fax: 08247 / 3002-260  
www.kneippbundhotel.de · kurbetrieb@kneippbund.de

**Hotel Sonnengarten**  
Adolf-Scholz-Allee 5 · 86825 Bad Wörishofen  
Tel. +49 (0) 82 47/30 90 · Telefax: +49 (0) 82 47/30 94 44  
www.hotelsonnengarten.de · E-Mail: info@hotelsonnengarten.de

- Anmeldung**
- Ich melde mich verbindlich an zu den Yoga-Tagen in Bad Wörishofen vom 7. bis 10. Februar 2019
- Ich bin Mitglied im vylk
- Ich bin Nichtmitglied

**Achtung: Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und selbst zu buchen.**

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Überweisung** Die Tagungsgebühr überweise ich entsprechend der genannten Preise und Fristen auf das Konto des vylk bei der Geno-Bank Bad Wörishofen unter dem Stichwort: »Yoga-Tage 2019« – IBAN DE79 7316 0000 0000 0865 84, BIC GENODEF1MIR

**Organisation** Monika Swoboda, Am Büchel 77, 53173 Bonn  
monika.swoboda@freenet.de

## Ich nehme verbindlich an folgenden Programmpunkten teil

Donnerstag

- Begrüßung/kleiner Abendimbiss
- V1 Martin Henninger

Freitag

- MP1 Martin Henninger
- MP2 Agathe Bretschneider

Vormittag	Nachmittag
<input type="checkbox"/> W1 Martin Henninger	<input type="checkbox"/> W3 Frauke Schütte
<input type="checkbox"/> W2 Agathe Bretschneider	<input type="checkbox"/> W4 Claudia Hohneck
	<input type="checkbox"/> W5 Dr. Ronald Steiner

**Abend**

- Kirtan-Konzert mit Frauke Schütte

Samstag

- MP3 Frauke Schütte
- MP4 Dr. Ronald Steiner

Vormittag	Nachmittag
<input type="checkbox"/> W6 Frauke Schütte	<input type="checkbox"/> Mitgliederversammlung
<input type="checkbox"/> W7 Claudia Hohneck	<input type="checkbox"/> Wahlen
<input type="checkbox"/> W8 Dr. Ronald Steiner	

**Abend**

- Trio Silvia Madhavi – Konzert
- Metta-Meditation

Sonntag

- MP5 Dr. Ronald Steiner
- MP6 Dharmapriya

Vormittag
<input type="checkbox"/> W9 Dharmapriya
<input type="checkbox"/> V2 Annett Friedrich

- Abschiedsritual

W = Workshop   V = Vortrag   MP = Morgenpraxis



Auf der linken Seite das Anmeldeformular heraustrennen und an die angeführte Adresse senden.

Impressum  
YogaTage des Verbands der Yogalehrenden im Kneipp-Bund mit Mitgliederversammlung und Wahlen

Organisation der YogaTage und ViSDP:  
Monika Swoboda

Auflage 1500 Stück  
Gestaltung und Satz:  
schriftsatz.  
Ulrike Speidel, Herrenberg  
Druck: Knödler-Druck,  
Baiersbronn

## Zur Erinnerung. Angemeldet für:

Donnerstag

- Begrüßung/kleiner Abendimbiss
- V1 Martin Henninger

Freitag

- MP1 Martin Henninger
- MP2 Agathe Bretschneider
- W1 Martin Henninger
- W2 Agathe Bretschneider
- W3 Frauke Schütte
- W4 Claudia Hohneck
- W5 Dr. Ronald Steiner
- Kirtan-Konzert mit Frauke Schütte

Samstag

- MP3 Frauke Schütte
- MP4 Dr. Ronald Steiner
- W6 Frauke Schütte
- W7 Claudia Hohneck
- W8 Dr. Ronald Steiner
- Mitgliederversammlung
- Wahlen
- Trio Silvia Madhavi – Konzert
- Metta-Meditation

Sonntag

- MP5 Dr. Ronald Steiner
- MP6 Dharmapriya
- W9 Dharmapriya
- V2 Annett Friedrich
- Abschiedsritual



## Yoga-Ausbildungen

### ■ Hatha-Yoga-Lehrer/-in SKA

Bad Lauterberg: Einführungsseminar  
So, 30.09. – Mi, 03.10.2018  
Start der Ausbildungsreihe  
Leitung: Monika Swoboda und Team

### ■ Yogasana-Yoga-Lehrer/-in SKA®

Bad Wörishofen: Einführungsseminar  
Do, 22.11. – So, 25.11.2018  
Start der Ausbildungsreihe  
Leitung: Barbara Weiss, Karin Zugck  
und Team

## Yoga-Weiterbildungen – Auszug

### ■ Asana konkret und Anatomie Wirkanalyse

Bad Wörishofen: Do, 07.06. – So, 10.06.2018  
Referenten: Dr. Linnéa Roth, Volker Grimm

### ■ Basiswissen Yogasana

Bad Wörishofen: Do, 21.06. – So, 24.06.2018  
Referentinnen: Barbara Weiss, Karin Zugck,  
Dr. Linnéa Roth

## YOGA-Symposium

### Yogasana und die 7 Haupt-Chakras

Bad Wörishofen: Fr, 27.07. – So, 29.07.2018  
Leitung: Yogasana-Team

### ■ YogaAyurveda und Ayurveda-Küche

Bad Lauterberg: Do, 06.09. – So, 09.09.2018  
Referentinnen: Monika Swoboda, Ulrike Speidel

### ■ Die Kraft des natürlichen Atems

Bad Lauterberg: Fr, 21.09. – So, 23.09.2018  
Referentin: Karolin Baller

### ■ Asana konkret

Bad Wörishofen: Fr, 28.09. – So, 30.09.2018  
Referentinnen: Karin Zugck, Barbara Weiss

### ■ Workshop Asana-Intensiv

Bad Wörishofen: Fr, 03.10. – So, 05.10.2018  
Referentinnen: Barbara Weiss, Karin Zugck

### ■ Pranayama

Bad Lauterberg: Do, 15.11. – So, 18.11.2018  
Referentin: Ulrike Grunert

### ■ Ein Weihnachts-Seminar mit Jaki Nett

Bad Wörishofen: Do, 14.12. – So, 18.12.2018  
Referentinnen: Jaki Nett, Susanne Hertling-  
Ritter

Alle Yoga-Weiterbildungen und vieles mehr finden Sie unter: [www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)


 SKA  
**Kneipp**  
aktiv & gesund  
Sebastian-Kneipp-Akademie  
für Gesundheitsbildung

## Sebastian-Kneipp-Akademie

Adolf-Scholz-Allee 6-8 · 86825 Bad Wörishofen  
Telefon: 08247 3002-132 oder -133

Fax: 08247 3002-198

ska@kneippbund.de | [www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)

 [www.facebook.de/kneippakademie](http://www.facebook.de/kneippakademie)